

KONKRETE PROBLEME BEIM RADFAHREN UND DEREN ABHILFE DURCH BIKEFITTING:

PROBLEM/BESCHWERDEN	ABHILFE DURCH...
Einschlafende Finger, schmerzende Hände	<ul style="list-style-type: none"> - Passende Griffe oder Lenker mit mehr Backsweep (Biegung)
Schmerzen in Nacken und Schultern	<ul style="list-style-type: none"> - Veränderung der Vorbau/Lenkerhöhe und Entfernung zum Sattel - Lenker mit mehr Backsweep
Sitzprobleme wie Druckschmerzen, Taubheitsgefühle, Schmerzen im unteren Rücken, Ausstrahlen der Schmerzen in die Beine	<ul style="list-style-type: none"> - Vermessung des Sitzknochenabstandes - Auswahl eines ergonomisch passenden Sattels - Einstellung der horizontal & vertikal korrekten Sattelstellung
Schmerzen in den Knien	<ul style="list-style-type: none"> - Korrekte Einstellung der Sattelposition (horizontal wie vertikal) - Wahl eines ergonomisch passenden Sattels - Ergonomisch korrekte Einstellung der Pedale & Cleats an den Schuhen - Evtl. Einlagen in den Schuhen
Einschlafende Zehen / Füße	<ul style="list-style-type: none"> - Individuelle Schuhberatung - Ergonomische Einlagen - Korrektes Einstellen der Cleats bei Klickpedalen - Auswahl eines ergonomisch passenden Pedals

Hast Du Beschwerden, die hier nicht aufgeführt sind? Kein Problem, melde Dich gerne trotzdem bei uns! Diese Liste ist nicht abschließend, sondern zeigt nur die häufigsten Problembilder, um Dir einen Eindruck davon zu geben, was möglich ist.